



Mestrado em Actividade Física e Desporto

PROJETO DE MESTRADO

ADAPTAÇÃO NEURAL NO INÍCIO DO TREINO DA FORÇA

Na qualidade de aluno do 2º Ano do Mestrado em Atividade Física e Desporto, estou desenvolvendo um projeto que visa estudar os ganhos de força por adaptação neural em principiantes destreinados, através do impulso elétrico, que será monitorizado por ELETROMIOGRAFIA superficial (método não invasivo) em esforço máximo de extensão de pernas, utilizando para tal a máquina isocinética BIODIX.

Neste contexto, venho solicitar a vossa melhor colaboração, participando no estudo descrito. Para tal, vários requisitos são necessários:

- I. Ser do sexo masculino.
- II. Ter entre 18 e 21 anos de idade.
- III. Ser inativo fisicamente à pelo menos um ano (12 meses).

Os interessados Devem contactar-me através do correio electrónico ou telefone.

Germano.jj@hotmail.com

(moche) 969937811

Antecipadamente grato pela vossa compreensão e colaboração.

Despeço-me com os melhores cumprimentos.

Aluno de Mestrado

Jeferson Germano